

De logopedist

De logopedist is een paramedicus. Logopedisten signaleren, onderzoeken, diagnosticeren en behandelen oromyofunctionele stoornissen (OMFT).

Om de gevolgen van afwijkend monddrag te beperken, is het belangrijk dat er vroegtijdig behandeld wordt. De logopedische behandeling OMFT bevat een container van 20 sessies.

Tijdens de therapie kunt u het volgende verwachten:

- ✓ een intakegesprek
- ✓ het maken van foto's van de mond en het gebit
- ✓ het doen van metingen
- ✓ het behandelen van het afwijkend monddrag
- ✓ het thuis herhalen van de oefeningen die tijdens de behandeling uitgevoerd worden
- ✓ een controleafspraak

Door het effect van de oromyofunctionele therapie verandert het gebit en ontstaat er een beter evenwicht in het functioneren van de spieren in en rond de mond. Dit kan de tanden- en kaakstand herstellen.

Op jonge leeftijd starten voorkomt een orthodontische behandeling later, een terugval na een orthodontische behandeling wordt voorkomen of een pijnlijke orthodontische ingreep kan tegengegaan worden.

Groepspraktijk logopedie Lisa Declercq en haar team

2 praktijkadressen:

- Schoolstraat 41 bus 201, Deerlijk
- Klaroenstraat 9, Deerlijk

Op afspraak

Voor vragen of voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met Lisa Declercq, praktijkcoördinator

www.logopedie-declercq.be

info@logopedie-declercq.be

tel.: 0474 78 42 65

Volg onze nieuwste updates !

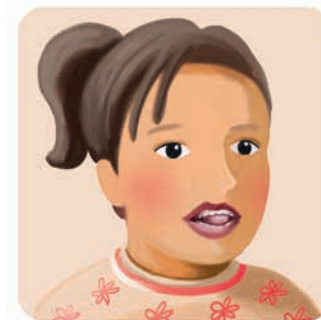
Facebook: Logopedie - en stotterpraktijk Lisa Declercq

Instagram: logopedie_lisa



GROEPSPRAKTIJK
logopedie • stotteren
LISA DECLERCQ

**oro-myofunctionele therapie
bij afwijkende mondgewoonten**



Waarom heeft u deze folder ontvangen van uw mondhygiënist, tandarts of orthodontist?

Uw verwijzer heeft afwijkend mondgedrag geconstateerd of er zijn factoren aanwezig die afwijkend mondgedrag bevorderen. Wanneer er niet of te laat wordt ingegrepen bij afwijkend mondgedrag, kan dit leiden tot een afwijkende kaak-en/of gebitsstand. In samenwerking met de logopedist kan een beter resultaat worden verkregen voor, tijdens en/of na orthodontie. Daarom zult u waarschijnlijk het advies hebben gekregen om contact op te nemen met een logopedist.

In deze folder wordt u geïnformeerd over verschillende vormen van afwijkend mondgedrag. Tevens worden de oorzaken en gevolgen hiervan beschreven. Daarnaast vindt u ook informatie over de logopedist.

Doelgroep: van baby's tot volwassenen

Oro-myofunctionele therapie kan reeds op vroege leeftijd worden opgestart. Ook het opstarten van OMFT bij volwassenen kan. Met de specialisatie prelogopedie behandelt Lisa reeds baby's met afwijkende mondgewoontes en/of met zuig- en slikproblemen.



Afwijkende mondgewoontes

1. Duim, vinger- en/of speenzuigen

Veel kinderen duimen of zuigen wel eens op hun vinger(s). Wanneer een kind dit op driejarige leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend mondgedrag. Vanaf dat moment kan het duimen, zuigen of spenen een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaak. Daarnaast kan de kracht van spieren in en rond de mond afnemen. Door het zuiggedrag komt het regelmatig voor dat de spieren in en rond de mond verslappen, waardoor habitueel mondademen, open mondgedrag en afwijkend slikken kan ontstaan. Dit kan leiden tot een afwijkende vorm van het gebit dat incorrect articuleren tot gevolg heeft. Hierbij kunt u denken aan het praten met de tong tussen of tegen de tanden (bijvoorbeeld bij slissen).

2. Open mondgedrag

Normaal gesproken is de mond gesloten, rust de tongpunt tegen het gehemelte achter de boventanden en wordt er door de neus geademd. Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is in rust (bijvoorbeeld tijdens tv kijken), is er sprake van open mondgedrag. Door de lage tongpositie worden de tanden naar voren geduwd. Daarnaast is er veelal sprake van slappe mondspieren en mondademen. Wanneer dit probleem niet behandeld wordt, is er kans op incorrect articuleren (bijvoorbeeld slissen), een afwijkende groei van de kaak, tanden en kiezen en is er een verhoogde kans op oorproblemen.

3. Habitueel mondademen

Door habitueel mondademen wordt de functie van de neus omzeild om de ingeademde lucht te bevochtigen, te verwarmen en te reinigen. Gevolgen van habitueel mondademen kunnen zijn een terugkerende infectie in de keel of van de amandelen of zelfs een middenoorontsteking. Daarnaast heeft habitueel mondademen invloed op de groei van de kaak, tanden en kiezen.

4. Afwijkende tongligging in rust

Hierbij is de positie van de tong afwijkend. De tong ligt niet achter de tanden tegen het gehemelte, maar op de mondbodem, tegen of tussen de tanden of te ver achterin de mond. Dit kan de stand van de tanden en kiezen en/of de vorm van de kaak negatief beïnvloeden.

5. Foutieve lipgewoonten

Onder foutieve lipgewoonten wordt liplikken en lipzuigen verstaan. Deze afwijkingen komen veelal voor bij mensen die door de mond ademen. Doordat de lippen droog worden tijdens het mondademen, wordt het veelal als 'prettig' ervaren om de lippen te bevochtigen met de tong. Lipzuigen is meestal een gevolg van liplikken.

6. Afwijkend kauwen

Onder afwijkend kauwen wordt het smakken, het tegelijkertijd aan twee kanten kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel verstaan. Dit kan leiden tot een verstoord evenwicht van de spieren in en rond de mond.

7. Nagelbijten

Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voren en ontstaat er te veel spanning in de kaakgewrichten, waardoor pijnklachten en overbelasting van spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn. Bovenstaande vormen van afwijkend mondgedrag kunnen leiden tot afwijkend slikken.

8. Afwijkend slikken

Er wordt gesproken van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen de tanden perst tegen de kiezen of wanneer de tong tussen de tanden en/of kiezen door komt. Per dag slikt men ongeveer 2000 keer. Wanneer de tong elke keer met een grote kracht tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt, zal dit invloed hebben op de vorm van het gebit.